

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ง
สารบัญ	จ
คำอธิบายสัญลักษณ์ย่อ	ช

บทที่ ๑ บทนำ

๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ คำถามวิจัย	๔
๑.๓ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ คำอธิบายศัพท์เฉพาะ	๕
๑.๖ เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๑
๑.๘ ประโยชน์ที่ได้รับจากงานวิจัย	๑๑

บทที่ ๒ คำสอนเรื่องโรคในพระพุทธศาสนา

๒.๑ ความหมายและประเภทของโรค	๑๓
๒.๑.๑ ความหมายของโรค	๑๓
๒.๑.๒ ประเภทของโรค	๑๕
๒.๒ สาเหตุของการเกิดโรคตามแนวคิดพระพุทธศาสนา	๑๘
๒.๒.๑ สาเหตุของการเกิดโรคทางกาย	๑๘
๒.๒.๒ สาเหตุของการเกิดโรคทางใจ	๒๔
๒.๓ โรคที่ปรากฏในพระไตรปิฎก	๒๖
๒.๓.๑ รายชื่อโรคที่ปรากฏในพระไตรปิฎก	๒๖
๒.๓.๒ โรคที่ปรากฏแก่บุคคลต่างๆ ในพระไตรปิฎก	๓๒

บทที่ ๓ คำสอนเรื่องการรักษาโรคที่ปรากฏในพระพุทธศาสนา

๓.๑ แนวคิดเรื่องการรักษาโรคในพระพุทธศาสนา	๓๙
๓.๒ การรักษาโรคที่ปรากฏในพระไตรปิฎก	๔๒
๓.๒.๑ การรักษาโรคทางกาย	๔๒
๓.๒.๒ การรักษาโรคทางใจ	๕๔
๓.๓ หลักธรรมสำหรับการรักษาสุขภาพ	๕๗
๓.๓.๑ อิทธิบาท ๔	๕๗
๓.๓.๒ สติปัฏฐาน	๕๙
๓.๓.๓ ขันธ ๕	๖๐
๓.๓.๔ ภูมแห่งกรรม	๖๑

บทที่ ๔ ประยุกต์คำสอนเรื่องการรักษาโรคในพระพุทธศาสนาสำหรับ ใช้ในชีวิตประจำวัน

๔.๑ นิยาม ๕ กับการประยุกต์เพื่อการรักษาโรค	๖๔
๔.๒ โภชนปฏิบัติ: การประยุกต์ใช้หลักโภชนมัตตัญญูตาในการรักษาโรค	๖๘
๔.๓ กายบริหาร: การประยุกต์ใช้หลักบริหารกายในการรักษาโรค	๗๓
๔.๔ การประยุกต์สิ่งอำนวยความสะดวกตามหลักสัปปายะ ๗	๗๖
๔.๕ การประยุกต์ใช้หลักภาวนา ๔	๗๘

บทที่ ๕ สรุปและข้อเสนอแนะ

๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๘๐
๕.๑.๑ คำสอนเรื่องโรคในพระพุทธศาสนา	๘๐
๕.๑.๒ คำสอนเรื่องการรักษาโรคที่ปรากฏในพระพุทธศาสนา	๘๑
๕.๑.๓ การประยุกต์ใช้หลักพุทธศาสนาในการรักษาโรค	๘๓
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๘๕
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะทั่วไป	๘๕
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป	๘๖

บรรณานุกรม	๘๗
------------	----

ประวัติผู้วิจัย	๙๐
-----------------	----